

Quelques conseils vestimentaires avant votre séance Book.

A l'attention des femmes voulant réaliser un book-photo (pour les hommes, c'est plus simple !):

Choisissez des vêtements qui vous mettent en valeur.

Il faut évidemment que vous soyez à l'aise dans vos vêtements.

Il faut que la forme de vos habits révèle votre beauté, mais également que la couleur vous avantage.

Privilégiez les vêtements moulants, c'est pour permettre à des recruteurs de juger de votre capacité à devenir mannequin ou non. Vous serez donc jugé sur des critères physiques. En ce cas, il vaut mieux ne pas vous présenter dans des vêtements larges qui cacheraient vos formes. Sans tomber dans la vulgarité, privilégiez les vêtements près du corps et n'hésitez pas à porter une jupe pour permettre aux recruteurs de juger de la beauté de vos jambes.

Habillez-vous simplement. Vous donnerez une base vierge au directeur de casting qui pourra plus aisément vous imaginer dans une création haute couture ou sur les podiums.

Vous avez à présent toutes les cartes en main pour savoir comment vous habiller pour vos photos destinées à un book-photo pour vos premières démarches. Pour un "book pro", destiné à une démarche professionnelle pour le choix des tenues je vous conseille la simplicité, emporter plusieurs tenues dont des basiques (jeans brut/délavé, débardeurs unis, chemise homme, pantalon noir...), des tenues reflétant votre style (rock, bobo, street, urban, sport, décalé... être photogénique, c'est être soi, c'est le reflet de votre personnalité).

Un ensemble de lingerie noir ou blanc pour le set POLAROID

Pour des photos destinées à un usage personnel :

Préférez des tenues moins habituelles (osez les tenues de soirée, une jolie robe glamour, les uniformes, costume/robe de marié/e...).

Pensez aux sous-vêtements couleur chair (de votre couleur de peau pour éviter les effets de transparence dévoilés par les flashes) –

Si vous désirez poser nue, pas de sous-vêtements serrés pour éviter les traces d'élastiques.

Ensembles noir et ensemble blanc si photos de lingerie

Pensez à assortir vos chaussures aux tenues.

Pensez aux accessoires, c'est le petit plus indispensable : En associant vos tenues à ces éléments (peu volumineux), ils permettent d'accentuer les mises en scène. Accessoires assortis (châles, boucles d'oreilles, chapeaux, foulards, sacs à main lunettes, etc...) ou plus fun et décalés (instruments de musique, cannes, gants de boxe etc..)

Astuce : "emprunter" des tenues auprès de boutiques acceptant les échanges/remboursements (étiquettes, lavage... demander les conditions en caisse)

Évitez la tenue très à la mode en favorisant plutôt une tenue indémodable, type sac voyage Louis Vuitton, le Trench, ou encore la petite robe noir Chanel par excellence ! Une tenue trop branchée sur vos photos les rendra très démodées dans quelques saisons.

IMPORTANT POUR TOUT LE MONDE : rappelez-vous ! Pas plus de trois couleurs différentes sur soi ! Chaussures comprises.

Si vous avez la peau mate et les yeux et les cheveux foncés, optez plutôt pour les couleurs vives : Le rose fuchsia, le rouge vif ou le noir qui mettront en valeur votre carnation. En revanche, laissez de côté les nuances de jaune et de beige.

Si vous avez la peau claire et les yeux et les cheveux sombres, optez plutôt pour le bleu, le rouge ou encore le noir qui mettront en valeur la couleur de votre chevelure. A contrario, oubliez les tons pastel et le blanc.

Les affaires doivent être bien repassées. Ne jetez pas vos vêtements à la va-vite dans votre sac, préférez les mettre dans une valise ou les accrocher sur des cintres et les mettre dans une housse. La qualité du résultat en dépend. J'insiste sur ce point évitez les tenues blanches sauf si vous allez porter une veste par-dessus.

Quelques idées de looks possibles non exhaustifs !

Votre armoire regorge de vêtements enfouis, cherchez bien !

Une séance préparée est une séance réussie !

- look star : robe de soirée, robe de princesse, robe de star, pantalon moulant haut à paillettes + talon, pochette/sac assorti
- look rock : Pantalon noir satin, cuir, + blazer cuir noir, jupe courte noire ou short + collant déchiré, top noir et blouson noir, guitare électrique
- look bobo : chemise homme ou robe longue blanche hippie + pieds nus.
- look glamour : robe décolleté, bustier, lingerie, maillot de bain + talons pour affiner votre silhouette
- Look décontracté : jean, converse, tee shirt
- look sportif : maillot du club, justaucorps, tutu + pointes, le ballon du club...
- Vous pouvez apporter un côté un peu décalé à votre shooting photo, pourquoi ne pas apporter votre pyjama accompagné de votre gros nounours, après tout, c'est votre tenue préférée ou votre maillot de bain porté avec des guêtres, un bonnet et une écharpe, histoire de faire quelque chose de décalé, quoi !

Résumé :

- Jean clair
- Pantalon destroy
- Tee shirt large style marcel blanc
- Chemise homme blanche
- Salopette
- Impermeable - trench
- Lingerie : un ensemble noir et un blanc (slip tanga)
- Chaussure talon : une paire
- Manches longues si vous n'aimez pas vos bras.
- Bustier pour mettre en valeur votre décolleté ou pour un côté glamour.
- Une veste ou un blouson cuir, un imperméable, que l'on enfle, que l'on porte sur l'épaule, en guise d'accessoire.
- Attention aux marques de soutien-gorge, bretelle, etc. Prévoyez d'adapter votre lingerie à votre tenue.
- Bijoux-accessoires-chapeaux-foulards...